

2025年5月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30 みんなで体操 レクリエーション	1 みんなで体操 レクリエーション	2 書道教室	3 みんなで体操 レクリエーション
4 お休み	5 みんなで体操 レクリエーション	6 手芸教室	7 みんなで体操 レクリエーション	8 みんなで体操 レクリエーション	9 書道教室	10 みんなで体操 レクリエーション
11 お休み	12 みんなで体操 レクリエーション デザート週間	13 手芸教室 デザート週間	14 みんなで体操 レクリエーション デザート週間	15 みんなで体操 レクリエーション デザート週間	16 書道教室 デザート週間	17 みんなで体操 レクリエーション デザート週間
18 お休み	19 みんなで体操 レクリエーション	20 手芸教室	21 みんなで体操 レクリエーション 理美容	22 みんなで体操 レクリエーション 理美容	23 書道教室 理美容	24 みんなで体操 レクリエーション
25 お休み	26 みんなで体操 レクリエーション 理美容	27 手芸教室 理美容	28 みんなで体操 レクリエーション	29 みんなで体操 レクリエーション	30 書道教室	31

1	2	・入浴の提供、ストレッチ運動、リハビリ体操、機能訓練、工作や手芸等の個別レクリエーション、参加型の集団レクリエーション（毎日実施） ・理容師の予定により日にちが変更する場合がございます。（基本的に第4週目の週になります。カット料金 1回につき1000円） ・ご利用者誕生日会（適宜開催） ・杏樹カフェでは皆様とおやつ作りを実施、苑のオヤツにプラスアルファのお菓子を提供しております。 ・オヤツ時はと紅茶、コーヒー、ココア、緑茶の中からご希望のお飲み物とオヤツを提供しております。 ・季節により様々なイベント行事を予定しております。（毎月上記の予定で各教室開催）
---	---	--